



Boletín *Informativo*

Edición 149 . Septiembre 2024

Contenido

- 3** **Editorial**
Por la Directora Ejecutiva de Fenavi Santander.
- 4** **Actividad Gremial**
Principales Actividades del mes.
- 12** **Próximas Actividades**
Agéndate con Fenavi Santander.
- 13** **Técnico Sanitario**
Inició el periodo de migración de aves.
- 16** **Sostenibilidad**
Importancia de la Gestión Forestal.
- 19** **Nuestras empresas**
Orgullosos de nuestros afiliados.
- 20** **Tecnología**
WhatsApp: tiene su nuevo modo "Compañero".
- 21** **De Interés**
¿Qué es la automatización de recursos humanos?.
- 22** **Seguridad**
¿Qué responder en caso de una llamada extorsiva?.
- 23** **Gastronomía**
Rápidas y nutritivas recetas con huevo y pollo Colombiano.
- 26** **Variedades**
Información de interés.
- 27** **Cartelera**
Para disfrutar en familia.

Editorial

Dirección **Ejecutiva**



Se agudiza la situación de inseguridad en el Departamento.

Lo curioso es que mientras el Gobernador de Santander denuncia presencia de grupos armados al margen de la ley en diferentes municipios, las autoridades afirman que todo está bajo control. ¿A quién creerle?

Lo cierto es que se ven hombres armados, se denuncian retenes como el ocurrido en la vía a San Vicente de Chucurí e incluso en la vía Bucaramanga Santa Marta con versiones de particulares que han sido obligados a descender de sus vehículos.

Difícil la situación en momentos en que la delincuencia se fortalece ante la mirada impávida de la ciudadanía y las propias autoridades.

El llamado es a tomar todas las medidas de precaución que tengan a su alcance, a romper la rutina en sus desplazamientos, a observar todo a su alrededor, a dudar de todos y acudir a las autoridades en caso de alguna situación.

Difícil momento el que vivimos y a la espera que los Gobernantes de turno que tanto pregonaron el tema de la seguridad en sus campañas, cumplan sus promesas para que la seguridad sea la compañera de todos en el día a día, misma que se ha vuelto esquiva para todos en general.

Martha Ruth Velásquez Quintero
Directora Ejecutiva FENAVI SANTANDER.



Actividad Gremial

Principales actividades del mes

Comité de **Gestión Humana de Fenavi Santander**

Sesionó en las instalaciones de Fenavi Santander el comité de Gestión Humana en el cual se realizó la presentación del proyecto de empleabilidad el cual tiene como objetivo suplir las necesidades de contratación de mano de obra para el sector a través de ferias de empleo, a cargo del profesional Nicolás Gálvez Acero, líder de Información Estadística del programa de estudios económicos de Fenavi Fonav.

De igual forma el Ing. José Raúl Báez, profesional de sostenibilidad de Fenavi Fonav, presentó un detallado informe sobre el concepto de sostenibilidad al interior de las empresas realizando cordial invitación a participar en el proceso de certificación "Selló avícola de Sostenibilidad". Esta importante sesión finalizó con un conversatorio en el cual se despejaron dudas y brindaron recomendaciones.



Estrategia Digital En Fenavi Santander

fenavi. Santander

Te desea FELIZ DÍA de

Amor y Amistad

¡Celebra con dulces recetas!

#AmarEsNutrir

fenavi. Santander

Desliza y Encuentra la

FRASE Oculta

#AmarEsNutrir

fenavi. Santander

Huevos En la nube

Tostadas Francesas

Burritos con Huevo y pollo

Tres desayunos para nutrir y cuidar
¡A los que más AMAS!

#AmarEsNutrir

fenavi. Santander

¿Sabías qué?

El huevo es un súper alimento natural y aporta cantidades significativas de vitaminas:

- A
- B2
- Biotina
- Niacina
- D, E, K
- Tiamina
- Ácido Fólico

#AmarEsNutrir

fenavi. Santander

¡UN HIT! PARA ESTA SEMANA

Pollo relleno

Pollo al curry

¿Cuál es tu favorito?
¡COMÉNTANOS!

#AmarEsNutrir

fenavi. Santander

¿Postre para celebrar amor y amistad?

Comenta con el emoji de postre 🍰 y te compartiremos la receta.

#AmarEsNutrir

Fenavi Santander desarrolló su estrategia digital la cual tuvo el lema #AmarEsNutrir con el fin de entregar a toda su comunidad digital un mensaje directo y claro sobre la importancia de la adecuada alimentación y como ésta es representada en los beneficios y atributos del consumo de huevo y pollo a través de diversas publicaciones con contenido entretenido, educativo e informativo.

Esta estrategia permitió interactuar y generar mayor cercanía con los seguidores de las redes sociales de Fenavi Santander. Así como, promover e incentivar el consumo de las proteínas. Su continuidad seguirá siendo realizada en los siguientes tres meses del año con temática Halloween y Navidad.

¡Finalizaron con éxito! Los talleres de Gastronomía con Fenavi Santander



Con éxito culminaron los talleres virtuales de gastronomía de Fenavi Santander los cuales permitieron conectar a más de 1.283 participantes quienes aprendieron a preparar más de 36 recetas donde el huevo y el pollo colombiano fueron los protagonistas en las cocinas de Colombia College.

Al tiempo, fueron el escenario propicio para consolidar un club digital, a través de WhatsApp Bussines, con más de 540 usuarios quienes reciben información periódica sobre las proteínas y actividades a desarrollar.

Reunión

*Mesa de desarrollo regional
Comité Intergremial de Santander*

La mesa regional del Comité Intergremial de Santander, creada por su presidente Martha Ruth Velásquez Quintero, se reunió para avanzar en temas enfocados a la marca región, conectividad a nivel regional y nacional. Así como, crear estrategias que permitan nuevas rutas aéreas que conecten a Bucaramanga con las demás ciudades de manera directa alcanzando mejores niveles de promoción.

Esta mesa de trabajo fue constituida por diferentes líderes gremiales, como: Cotelco, Anato, Comité departamental de Cafeteros, Lonja de propiedad raíz, Acodres y Fenavi Santander.



Comité Intergremial de Santander

Reunión Mensual de afiliados



Se reunieron los afiliados de Fenavi Santander para compartir temas de interés, estadísticas y análisis de las nuevas tendencias que impactan al sector avícola. Así como dialogar sobre seguridad.



Durante este encuentro, se contó con la participación del Mayor Polanía del Gaula de la Quinta Brigada del Ejército, quien expresó recomendaciones y acciones a realizar ante posibles situaciones de extorsión, robo o chantaje.

Socialización

Celebración Día mundial Del huevo

De manera virtual se llevó a cabo la socialización de la campaña a desarrollar en el marco del día mundial del huevo en la cual los avicultores de Colombia donarán un millón de huevos que serán distribuidos a familias colombianas de escasos recursos económicos a través

de la asociación de bancos de alimentos, ABACO, con el fin de unir esfuerzos para combatir el hambre y la inseguridad alimentaria.

Dando el respectivo acompañamiento, desde la seccional Santander se han enviado correos electrónicos a toda su base de datos invitándolos a sumarse a esta iniciativa. Así como, publicar en sus redes sociales las piezas de material audiovisual.



¿QUÉ QUEREMOS?

En el marco del **Día Mundial del Huevo** queremos, no solo visibilizar la importancia del huevo en la nutrición, sino también llevar esa nutrición a quienes más lo necesitan.

Los Avicultores de Colombia donaron 1 millón de huevos, para ser entregados a familias con niños que tienen un alto grado de desnutrición a través de ABACO.

Buscamos sensibilizar a las personas para que se unan y/o se vinculen a donar a través de la landing y muchas personas más se puedan beneficiar de contar con este valioso alimento.

Esta campaña, liderada por el Programa Huevo de Fenavi Fonav, busca movilizar a todos los colombianos en una acción colectiva para donar y marcar la diferencia en la vida de millones de personas vulnerables. Si deseas ser parte de esta iniciativa contáctate al correo yrojas@fenavi.org. Muy pronto viviremos #ElPoderDeUnirnos.



Huevo de Colombia | **Fonav** | **fenavi** | **ABACO** Asociación de Avicultores de Colombia

**LOS AVICULTORES COLOMBIANOS
DONARÁN 1 MILLÓN DE HUEVOS
A QUIENES MÁS LO NECESITAN**

Pronto vivirás **#ELPODERDEUNIRNOS**

Mira aquí la campaña

En Bucaramanga la celebración del día mundial del huevo será el **11 de Octubre, a las 7:00AM.**, en la sede del Banco de alimentos. Esta celebración contará con la participación de productores avícolas y periodistas de la región.

¡Así vivimos el Festival del Pollo *En algunos puntos de Venta!*



La fiesta con más sabor de Colombia también se vivió en los puntos de venta de las empresas avícolas de Santander. El festival del pollo creó un escenario de diversión el cual permitió que los consumidores participaran para ganar obsequios de la campaña por la compra de la proteína.

Al tiempo, se hizo entrega de recetarios los cuales contienen diversas y fáciles preparaciones para realizar en casa. Fenavi Santander estuvo presente en algunos escenarios haciendo divulgación en sus redes sociales de esta estrategia liderada por el programa nacional de pollo de Fenavi Fonav, en cabeza de su director Luis Rodolfo Álvarez.

Jornadas de formación a pequeños avicultores



Los profesionales MVZ. Sergio Ruiz, MV Lucas Moreno y el Ing. Andrés Hernández; de los programas Técnico y de Sostenibilidad de Fenavi Fonav, en articulación con la Alcaldía de Piedecuesta han desarrollado dos jornadas relacionadas al adecuado manejo de residuos orgánicos de Gallinazas y Pollinazas como estrategia en el mejoramiento de procesos en granjas avícolas. Dichas jornadas fueron llevadas a cabo en las veredas Holanda en la cual asistieron productores de la zona mesa de los Santos y vereda Pajonal con la participación de productores de las veredas cercanas al casco urbano del municipio.

Al tiempo, se llevó a cabo la segunda jornada de formación dirigida a los pequeños avicultores del municipio de Lebrija donde se abordaron temáticas sobre bioseguridad, normatividad y cumplimiento ICA, residuos sólidos, control de plagas enfatizado en mosca.

Próximamente actividades

Agéndate con Fenavi Santander

¡Actividades con Fenavi Santander! En el mes de Octubre



02

Reunión: herramientas estadísticas. Programa de estudios económicos Fenavi Fonav.



02

Asamblea Comisión regional de Competitividad



03

Reunión mesa de desarrollo regional.



07

Reunión mesa de seguridad Comité Intergremial de Santander



08

Junta directiva Comité Intergremial de Santander.



11

Celebración día mundial del huevo.



18

Fenavi en las regiones: formación en San Gil Santander.



29

Junta Directiva Fenavi Santander.



29

Reunión mensual de afiliados Fenavi Santander.



30

Junta Directiva y plenaria del Comité Intergremial de Santander.

Técnico Sanitario

*Inició el periodo
de migración de aves,
no podemos bajar la
guardia en
Bioseguridad.*



MVZ. Sergio Ruiz Marconi
Profesional Programa Técnico
Fenavi Fonav.

¿Por qué son importantes las aves silvestres migratorias en la transmisión de la Influenza Aviar?

Las aves silvestres acuáticas pueden ser reservorios naturales de los virus de Influenza Aviar y se puede generar un riesgo de propagación de estos virus a través de los movimientos migratorios, cuando se establece la interacción con aves silvestres residentes y/o a su vez con aves domésticas que cohabitan en las áreas de llegada de las aves migratorias.



¿Como se pueden contagiar las aves?

Las aves infectadas pueden diseminar los virus de influenza aviar por medio de la saliva, las secreciones nasales y las heces. También se pueden contagiar al entrar en contacto con superficies contaminadas con virus de aves infectadas.



¿Qué distancias pueden recorrer las aves en sus movimientos migratorios?

La amplitud de estos movimientos migratorios puede variar desde locales, hasta migraciones de largas distancias como las intercontinentales donde las aves pueden recorrer hasta 25.000 kilómetros por año.



¿Cuáles son las especies de aves migratorias más importantes en la epidemiología de la Influenza Aviar?

Las especies de aves de los órdenes Anseriformes (patos) y Charadriiformes (playeras) debido a sus características de migración y hábitos de alimentación.





¿Por qué en Colombia hay un riesgo para el ingreso de la Influenza Aviar?

Colombia es un lugar de paso común para las principales rutas de aves migratorias. Como resultado de esto, muchas regiones de nuestro país se ven inundadas por especies que nos visitan una vez al año, todos los años.



¿Qué signos de enfermedad puede **observar en estas aves?**

- ✓ Aves decaídas y/o con plumas erizadas
- ✓ Tos, estornudos, ronquidos, o dificultad para respirar.
- ✓ Temblores, postración, convulsiones o aves que no se pueden incorporar o mover con facilidad.
- ✓ Mortalidad de aves.

Reporte si tiene conocimiento sobre cualquier actividad de caza, captura y/o movilización irregular de aves silvestres.

A través de cualquiera de los canales disponibles del ICA, le invitamos a notificar su hallazgo:

- ✓ Oficina local del ICA más cercana,
- ✓ Página web www.ica.gov.co siguiendo las indicaciones del banner principal, o
- ✓ WhatsApp 320 403 0843



Iguaza Común Or Pisingo
By Alejandro Bayer Tamayo from Armenia, Colombia - *Dendrocygna autumnalis* (Pisingo - Iguaza común), CC BY-SA 2.0, <https://commons.wikimedia.org/wiki/index.php?curid=47555740>



Gallinago Gallinago / Common Snipe
By Alpedake - Own work, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/wiki/index.php?curid=19001237>



“Juntos podemos contribuir a evitar la propagación de posibles enfermedades con el paso de las aves migratorias. Súmese a esta iniciativa para salvaguardar la sanidad avícola del país.”

Una campaña de:



Importancia de la Gestión Forestal



Ing. Andrés Enrique Hernández
Profesional Programa de Sostenibilidad
Fenavi Fonav.

En Colombia, el aprovechamiento de especies de árboles introducidas aún requiere autorización y cumplimiento de regulaciones ambientales. Aunque pueden tener requisitos menos estrictos que para especies nativas, se deben seguir procedimientos y obtener permisos.

Según el Decreto 1076 de 2015 y la Resolución 1457 de 2018 de Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible (MADS), se requiere:



1

Registro de plantación: Debe registrarse la plantación de especies introducidas ante la autoridad ambiental.

2

Evaluación de impacto ambiental: Se debe realizar una evaluación de impacto ambiental para determinar si el aprovechamiento puede afectar ecosistemas cercanos.

3





Permiso de aprovechamiento: Se necesita permiso de aprovechamiento para la extracción de madera y otros productos forestales.

4

Plan de manejo: Debe elaborarse un plan de manejo que garantice la sostenibilidad del ecosistema.



Especies introducidas comunes en Colombia incluyen:

-  **Pino (Pinus spp.)**
-  **Eucalipto (Eucalyptus spp.)**
-  **Teak (Tectona grandis)**
-  **Cedro (Cedrela spp.)**

¡Muy importante!

Consultar con la autoridad ambiental local y/o el MADS para obtener información actualizada y específica sobre los requisitos para el aprovechamiento de especies introducidas. En Colombia, las podas pueden requerir permiso ante la autoridad ambiental, dependiendo del tipo de árbol y la ubicación. A continuación, se presentan algunos casos:

No requieren permiso

1. Podas de mantenimiento: Para árboles ubicados en áreas urbanas, siempre y cuando no impliquen la eliminación del árbol.

2. Podas de seguridad: Para eliminar ramas que representen un riesgo para la seguridad pública.



Requieren permiso

1. Podas de árboles protegidos: Especies declaradas monumentos naturales, como el roble o el cedro.

2. Podas en áreas protegidas: Parques nacionales, reservas forestales, humedales, entre otros.

3. Podas de árboles en zonas de alto valor ecológico: Áreas con biodiversidad significativa o hábitats críticos.

4. Podas que impliquen la eliminación del árbol: Se requiere permiso para la tala de árboles, excepto en casos de emergencia.

Autoridades ambientales

1. Corporaciones Autónomas Regionales (CAR)
2. Autoridad Nacional de Licencias Ambientales (ANLA)
3. Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible (MADS)



Nuestras Empresarios

¡Orgullosos de nuestros afiliados!



Juan Felipe Montoya es el nuevo presidente de la Comisión Internacional del Huevo.

¡Felicitaciones!

Juan Felipe Montoya Muñoz, Presidente de Incubadora Santander, fue designado como presidente de la Comisión Internacional del Huevo (IEC), reconocida como la entidad más importante de esta industria a nivel global.

El dirigente gremial tendrá a su cargo la dirección política general y la planificación estratégica a largo plazo de esta asociación. El nombramiento se dio en Venecia, Italia, durante la celebración de la Conferencia de Liderazgo Global. La asociación que dirigirá Montoya Muñoz impulsa los

avances en producción, nutrición y mercadeo para apoyar la toma de decisiones y el crecimiento empresarial de la industria mundial del huevo.

Por su parte, Martha Ruth Velásquez Quintero, directora ejecutiva de Fenavi Santander y presidenta del Comité Intergremial de Santander, celebró la elección de Montoya Muñoz en dicha entidad y se refirió al papel que ha desempeñado en la industria avícola.

“Desde Fenavi Santander celebramos el nombramiento de Juan Felipe Montoya como nuevo presidente de la Internacional Egg Comission. Sin duda es un reconocimiento a la destacada labor desarrollada por Juan Felipe desde Incubadora Santander, la empresa que lidera, y la labor gremial en pro del consumo del huevo, llevando esta proteína a ser un producto infaltable en la mesa de los colombianos. Ahora su meta cruza barreras al ámbito Internacional y tendrá un gran reto en la ejecución de la gestión mundial a favor de esta proteína”, dijo la dirigente gremial.

Así mismo, todo el gremio avícola celebra este nombramiento y desea éxito en este reto profesional exaltando el orgullo al ser representados a nivel internacional por un gran líder y empresario Santandereano.

Tecnología

Fuente: Google.com

WhatsApp tiene su nuevo 'modo compañero': le decimos para qué podría servirle

WhatsApp es una de las aplicaciones para celulares más descargadas en todo el mundo debido a su servicio esencial de mensajería instantánea. Recientemente, se revelaron algunos trucos que no pueden ser utilizados en la versión tradicional, por ejemplo, el modo compañero.

¿Cuál es su función y para qué sirve?

Esta es una función que pocos conocen y que permite vincular la cuenta de mensajero en más de un dispositivo sin la necesidad de cerrar la sesión desde su celular.

Dual Messenger permite enviar y recibir mensajes desde dos cuentas diferentes en la misma aplicación de mensajería. De esta manera, se crea una aplicación duplicada, lo que facilita mantener separados los mensajes personales y laborales en el mismo dispositivo.

El paso a paso para activar el "Modo Compañero" de WhatsApp



1. Verificar si se tiene la versión más reciente.
2. Ingresar a la función Dual Messenger que está disponible en el menú de configuración del mensajero.
3. Instalar una copia de WhatsApp en el nuevo dispositivo a vincular para que pueda hablar con tranquilidad y retomar las conversaciones anteriores.
4. Configurar aspectos como el idioma y sus respectivas preferencias. Por último, escanear el código QR que le aparecerá en pantalla en el nuevo dispositivo a integrar.

De Interés

Fuente: Eltiempo.com



¿Qué es la automatización de recursos humanos?

Cuando se habla de la automatización de recursos humanos, se están refiriendo a la implementación de herramientas tecnológicas que permiten simplificar, agilizar y optimizar los procesos operativos relacionados con la gestión del personal en una empresa. Desde el reclutamiento y la selección de nuevos talentos, hasta la administración de la nómina y la gestión del desempeño.

Una necesidad actual

Uno de los principales beneficios de la automatización de esta área es la reducción de errores; por ejemplo, el manejo manual de la nómina implica riesgos importantes, como equivocaciones en el cálculo de salarios, retenciones fiscales, deducciones de ley y horas extra.

Otro aspecto relevante es el cumplimiento normativo. Las leyes laborales y fiscales suelen cambiar frecuentemente, lo que puede suponer un desafío para las áreas de Recursos Humanos. La automatización permite que el software se actualice automáticamente, asegurando que la empresa se mantenga al día con las normativas vigentes.



En ese sentido, un componente clave en la automatización de Recursos Humanos es la analítica avanzada y el big data.

Estas herramientas permiten a las empresas recopilar y analizar datos sobre la productividad y el desempeño de los empleados, lo que facilita la toma de decisiones informadas.

Seguridad

Fuente: *Gaula Militar Ejército Nacional*

¿Qué responder en caso de una llamada extorsiva?

La extorsión es un riesgo al que todos estamos expuestos, el delincuente no discrimina y está continuamente innovando para aprovecharse de los más incautos. Por ello, el Gaula Militar Santander comparte tácticas para saber cómo actuar frente a esas llamadas extorsivas que se están haciendo tan populares. ¡A tomar nota!

Posibles preguntas del extorsionista

¿Con quién hablo?

¿De dónde me contestan?

Yo sé que usted tiene... Usted es

Lo tenemos vigilado

Papá estoy secuestrado

Hola tío (a)

Hola Primo (a)

Lo llamo de...Para actualizar sus datos

Usted es el feliz ganador de..

Respuestas que debe dar

¿A quién necesita?

¿A dónde llamo?

Creo que está mal informado

¿Qué traigo puesto?

¿Cuál es el nombre de tus abuelos?

Deme nombre y apellido de mi hermano (a)

Deme nombre y apellido de mi tío (a)

No mejor voy hasta la oficina

Esta semana paso hasta la oficina y lo reclamo



Gastronomía

Deliciosa receta con Huevo para nutrir a toda la familia



PANNE COOK

Ingredientes

Ingredientes	Unidad	Cantidad
Huevos	Unid.	2
Pan redondo para rellenar	Unid	1
Pechuga	Gr	300
Sal	Gr	5
Pimienta	Gr	5
Mantequilla	Gr	40
Harina	Gr	40
Leche	Ml	500
Orégano	Gr	5
Queso doble crema	Gr	150
Queso parmesano	Gr	100
Cebolla blanca	Gr	150
Perejil	Gr	50

Preparación

1. En un bowl llevar la pechuga y salpimentar: sal pimienta orégano. Llevar a un sartén y saltearlo hasta que dore un poco.

2. Elaborar la bechamel: en una olla o sartén llevar la mantequilla y la harina y realizar una roux, agregar un poco de cebolla para aromatizar, seguir las instrucciones del chef. Agregar la leche poco a poco, sal pimentar, sin dejar de mezclar para evitar grumos.

3. Cocinar 2 huevos e integrarlos con el pollo a la salsa y poner un poco de queso doble crema hasta que nos de espesor. En una tabla poner el pan e ir sacando del centro la miga hasta que nos quede hueco el pan. Llevar la mezcla al pan y poner un poco de parmesano, llevar al horno y gratinar. Servir.

Gastronomía

Una receta de pollo muy saludable



CEVICHE DE POLLO EN SALSA PICANTE

Preparación

1. En un bowl sazonar la pechuga cortada en trozos pequeños. (sal, pimienta, ajo, salsa negra).

2. En un sartén saltear el pollo con aceite de oliva e ir incorporando vino blanco para potencializar sabores. Reservar.

3. Picar las cebollas en plumas, cilantro y perejil finamente, pimentón en brunoise, reservar.

4. En un bowl mezclar los siguientes ingredientes: pollo, cebollas, perejil, pimentón vinagre, zumo de naranja, zumo de limón, ají, salsa de tomate, mezclar todo y reservar.

5. Usando la mandolina o la herramienta disponible sacar chip de plátano y llevar a fritura hasta tornarse crocante o dorado. Rectificar sabores. Servir en copa o plato acompañado con chip de plátano.

Ingredientes

CEVICHE	UNIDAD	CANTIDAD
Pechuga de pollo	Gr	350
Sal	Gr	10
Pimienta	Gr	5
Limón	Und	1
Vinagre de arroz	MI	50
Pimentón	Gr	200
Perejil	Gr	50
Cilantro	Gr	50
Cebolla roja	Gr	200
Ají tabasco	MI	30
Salsa de tomate	Gr	30
Plátano verde	Und	1
Naranja	Und	1
Aceite de oliva	MI	50
Fécula de maíz (suavizar)	Gr	20
Ajo	Gr	50
Salsa negra	MI	30
Vino blanco	MI	50

Gastronomía

Un delicioso postre en familia



CREME BRULEÉ

Preparación

1. Precalentar el horno e ir engrasando los moldes donde se hará la preparación. Calentar la leche a fuego medio bajo y agregar vainilla.

2. En un bowl batir azúcar con yemas de los huevos hasta duplicar su tamaño. Ir incorporando los huevos en la leche y batir con mucho cuidado hasta tener una textura cremosa. Verter en los en los moldes con mucho cuidado.

3. Poner los moldes en baño de maría y llevarlos al horno por 30 minutos aproximadamente. Dejar enfriar, espolvorear azúcar y flamear hasta que se haga un caramelo, servir.

Ingredientes

Ingrediente	Unidad	Cantidad
Yema de huevo	Unidades	4
Crema de leche	Gramos	125
Azúcar	Gramos	75
Esencia de vainilla	Gramos	5



Reconocimiento



El banco de alimentos de Bucaramanga entregó reconocimiento a Fenavi por la gestión realizada en la estrategia Pollo Share liderada por el Dr. Luis Rodolfo Álvarez y todo el equipo del Programa Pollo de Fenavi Fonav.

Cartelera

Los recomendados del mes

Lectura
¡Especialmente para ti!

Joe Dispenza:
Las palabras del cuerpo

Con información científica y sabiduría ancestral, en este texto que no podía faltar en la comparativa de Joe Dispenza, ofrece herramientas para salir de nuestra realidad física y adentrarnos en un campo cuántico de infinitas posibilidades.



TOP EN COLOMBIA

NETFLIX



Comité Editorial

Dirección Periodística

Martha Ruth Velásquez Quintero

Redacción

Martha Ruth Velásquez Quintero
Stefanny Guerrero Ruiz

Diseño Y Diagramación

Stefanny Guerrero Ruiz

Colaboradores

Ing. Andrés Enrique Hernández
MVZ. Sergio Hernando Ruiz
Yamile Lizcano Pulido